



“家庭式”戒毒康复模式是广西北海戒毒康复所的创新实践亮点。图为6月4日晚饭后，戒毒康复人员余惠芳、黄浩夫妇牵着女儿从所内住处走向操场，准备锻炼身体。在这里，一家三口已回归健康规律的生活状态。

“家庭”暖戒途 “社区”塑新生

□ 本报记者 吴良艺
□ 本报通讯员 袁仕赞 苏瑞兴 摄影报道

新注满的“破茧重生”。

余惠芳曾3次被强制隔离戒毒，2020年解除强戒后自愿来到北海戒毒康复所。在这里，她与同为戒毒康复人员的黄浩相识相恋，并在所内举办了婚礼，组成家庭。

温暖的“家庭环境”成为两人戒治的强大动力。如今，夫妻俩不仅实现了生理脱毒，更在育儿过程中重新理解责任与担当，用积极向上的生活状态，书写着人生的新篇章。

北海戒毒康复所自建以来，已组建了75个这样特殊的“戒毒家庭”，这也是北海戒毒康复所创新打造的矫治模式之一。

“我们收治的对象主要包括强制隔离戒毒期满后自愿留所康复人员、公安机关责令社区戒毒康复人员以及社会自愿戒毒人员。”北海戒毒康复所就业指导科科长李宏林介绍说。

强制隔离戒毒管理模式，难以适配这类收治对象的实际需求。出于这一考量，北海戒毒康复所围绕“去强化”理念，创新矫治模式，实

行人性化的“社区式”管理和“家庭式”戒毒康复模式。

一方面，设置“家庭康复区”接收社会面戒毒康复夫妻和有家属陪伴的戒毒康复人员，同时鼓励情投意合、符合条件的单身戒毒康复人员在所内组建家庭，将家庭温暖转化为戒治动力。

另一方面，在“社区式”管理实践中，北海戒毒康复所通过成立戒毒康复人员自我管理委员会，由民警进行指导和监督，建立戒毒康复人员自我管理、自我教育、自我服务机制。

6月3日晚，自我管理委员会成员黄家宁走进活动室，与其他成员围坐讨论。“气温升高，每周的篮球、排球活动是否需要调整时间？劳务车间要不要增配风扇？”黄家宁翻开工作笔记，将近期收集的意见建议逐一列出，成员们在交流中为改善所内生活环境，推动科学戒治建言献策。

作为戒毒康复人员参与所内事务管理的重要平台，自我管理委员会已形成常态化意见收集机制，此前不会缴纳社保，不知如何申请低

保是困扰部分戒毒康

复人员的难题。自我管理委员会收集此类问题并反馈给民警后，北海戒毒康复所邀请相关部门工作人员在所开展专题讲座，面对面解析政策流程，答疑解惑，帮助戒毒康复人员解决了实际困难。

“自我管理不仅帮我们守住戒毒的决心，也让我们主动学着规划事务，担起责任，为回归社会提前上了‘实操课’。”黄家宁说。

日往月来，循环往复。当戒毒康复融入生活日常，当管理与被管理转化为携手同行，希望的种子终将冲破毒瘾的枷锁，在这片充满温情与责任的“微型社区”和一个个“家庭”里，绽放出向阳而生的新光芒。（文内均为化名）

6月11日傍晚，夕阳透过广西壮族自治区北海戒毒康复所宿舍楼的玻璃窗，在走廊地板上投下暖金色光斑。一楼的一间宿舍内，黄浩站在厨房灶台前，铁锅里的菜发出“滋滋”声响，妻子余惠芳站在不锈钢水槽边，拨弄着刚洗净的空心菜，女儿彤彤坐在矮桌前，拿着画笔作画。这间三十平方米的房间里没有过多的装潢，只有一些简单的家具，更多的是彤彤的画作与一家三口的合照。对于曾在戒毒路上挣扎的夫妻俩而言，此刻锅里热乎的饭菜，孩子清脆的笑声，正是他们用无数个日夜的坚持换来的，由烟火气与亲情重



6月3日7时许，北海戒毒康复所活动室内，戒毒康复人员手把手指导新入所人员练习八段锦。

6月3日11时，民警与戒毒康复人员陈默共同调解戒毒康复人员何赛与罗宁之间的矛盾纠纷。



6月10日11时，在北海戒毒康复所的技能车间内，戒毒康复人员中的技术能手为新入所戒毒康复人员讲解演示焊接技巧。



戒毒康复人员参与自我管理，是激发其内在主动性，提升康复积极性的核心引擎。6月8日20时，北海戒毒康复所活动室内，自我管理委员会成员梳理近期工作问题，围绕优化管理模式、提升康复成效展开讨论。



6月4日，北海戒毒康复所的活动室里暖意融融，戒毒康复人员围坐在一起畅谈着自己来到戒毒康复所的转变与收获。



6月10日，北海戒毒康复所邀请学生走进禁毒教育馆，由戒毒康复人员以自身经历为切入点，向师生们讲解毒品的危害及防毒拒毒知识。



6月4日晚，戒毒康复人员余惠芳、黄浩夫妇在住所内准备着晚饭，刚放学的女儿在桌前专注画画。



6月3日18时，在北海戒毒康复所内相识相恋的一对夫妻，正在厨房忙碌着。



6月3日，一名自愿参与戒毒的男子来到北海戒毒康复所，民警引领他前往所内医院，进行入所前的健康体检。